



ERFAHRUNG • KOMPETENZ • ZUVERLÄSSIGKEIT

# GESUNDHEITSPROGRAMME

REISEKATALOG MIT ANGEBOTEN FÜR GRUPPEN UND INDIVIDUELLE KUNDEN

2021 und 2022

Istrien & Kvarner

Liebe Partner,

**es freut uns, Ihnen unseren Katalog mit Gesundheitsprogrammen vorzustellen, der in Zusammenarbeit mit Kvarner Health, dem Klaster des Kvarner Gesundheitstourismus entstanden ist.** Die COVID-19 Pandemie hat uns Motivation und Zeit gegeben an neuen Programmen zu arbeiten. Aber, leider hatte die COVID-19 Pandemie viele negative Folgen auf die Gesundheit, unabhängig ob Sie die Corona-Erkrankung überwunden haben, oder aufgrund epidemiologischer Maßnahmen und Bewegungseinschränkungen Ihre Gesundheit vernachlässigt haben. Deswegen haben wir für Sie, unabhängig ob es sich um eine Erholung von einer Erkrankung handelt, oder um eine Vorbeugung, einen **Katalog mit mehreren Angeboten für Gruppen oder individuelle Kunden vorbereitet**, in dem erstklassige medizinische Service, Aktivitäten im Freien, Training, Entspannung in der Wellness, Ausflüge und weiteres in den **Regionen Istrien und Kvarner Bucht** angeboten sind.

Neben den neuen Gesundheitsprogrammen bieten wir Ihnen auch in unserem Jubiläumskatalog aus dem Jahr 2019 unsere schon bekannten Programme an durch die wir versuchen Ihnen nicht nur unser Land Kroatien so nah wie möglich zu bringen, aber auch unsere Nachbarländer wie Bosnien und Herzegowina, Slowenien, Montenegro, Serbien usw.

Weiterhin, wie Sie wissen, ist die **Agentur Olivari nicht nur ein Reiserveranstalter, sondern seit vielen Jahren auch ein Transportunternehmen** das für Ihre Gruppen mit ihren Bussen aller Größen zu Verfügung steht, oder für individuelle Kunden einen Transfer, Mietwagen oder Wohnmobil anbieten kann.

Wir sind davon überzeugt, dass Sie uns weiterhin Ihr Vertrauen schenken und ermöglichen werden, Ihren Gästen die vielen Schönheiten unserer Region übermitteln zu dürfen.

**Vielen Dank für die Zusammenarbeit und zahlreiche zufriedene Gäste!**

Vibor Olivari und das Olivari Team

# UNSER SERVICE FÜR SIE

## Erfahrung

Im Jahre 2019 feierten wir unseren zwanzigsten Geburtstag!

## Eigene Bus-, Mietwagen- und Wohnmobilflotte

Unsere Busflotte umfasst insgesamt 8 Busse mit 49, 36 und 20 Sitzplätzen. Für kleinere Gruppen stehen Ihnen auch 2 hochwertige Kleinbusse mit je 8+1 (MB Sprinter 516) und 7+1 (MB V Klasse) Sitzplätzen zur Verfügung. Dazu bieten wir Ihnen Mietwagen verschiedener Kategorien und Wohnmobile/Wohnwagen mit Möglichkeit von Abholung und Rückgabe in ganz Region Südost Europa.

## Das Olivari Team

Unser Team mit 30 fleißigen, erfahrenen und professionellen Angestellten und Mitarbeitern mit jahrelanger Erfahrung ermöglicht Ihnen eine zuverlässige Zusammenarbeit.

## Zuverlässigkeit

Große Anzahl von festen Bettenkontingenten und hervorragenden Bedingungen, sowie tolle Partnerschaftsverhältnisse mit den Hotels in allen Regionen.

## Vielfalt

Auf mehr als 250 Seiten unseres Hauptkataloges bieten wir eine Auswahl an tollen Reiseprogrammen.

## Nähe

Eine langjährige Partnerschaft mit Ihnen ist unser Ziel! Daher ist uns der gute Kontakt sehr wichtig und ist die Grundlage für den gemeinsamen Erfolg.

Reiseveranstalter

**OLIVARI** d.o.o. (GmbH)

Dubašljanska 111, HR-51511 MALINSKA

tel. +385 (0)51 850 000

E-mail: [info@olivari-travel.com](mailto:info@olivari-travel.com)

[groups@volivari.com](mailto:groups@volivari.com)

[www.olivari-travel.com](http://www.olivari-travel.com)

# Kvarner – ihre Gesundheitsoase!

## Riviera Crikvenica

Schon im 19. Jahrhundert entwickelte sich der Gesundheitstourismus an der Riviera Crikvenica dank der geografischen Lage, dem angenehmen und wohltuenden Mittelmeerklima und Mikroklima wie auch dem reinen Meer und schöner Natur. Sonnige und angenehme Sommer, aber auch ein relativ milder Winter, Kombination aus Meeresluft und Bergluftströmungen, das glasklare Meerwasser aber vor allem auch erstklassige medizinische Service im Bereich Hals-Nasen-Ohrenheilkunde und Pneumologie, physikalische Therapie und Rehabilitation, Sportmedizin und weiteres zeichnen diese Region als einen perfekten Erholungsort aus.

## Thalassotherapia Crikvenica

Thalassotherapia Crikvenica ist ein medizinisches Zentrum mit einer langen Tradition in der Thalassotherapie zur Gesundheitsförderung, Prävention von Erkrankungen und Erholungszwecken. Das Behandlungszentrum befindet sich in einer Bucht am kristallklaren Meer unweit eines Kieselstrandes und einer 6 km langen Promenade in mitten eines grünen mediterranen Parks.

## 7 TAGE – LEISTUNGSPAKET:

- Unterkunft in einem 4\* Hotel in Crikvenica – je nach Wunsch und Verfügbarkeit
- 6 x Frühstücksbuffet
- 6 x Abendbuffet
- Thallaso Spa Kurprogramm
- Panoramaschiffahrt mit deutschsprachigem Reiseleiter
- Ausflug nach Novi Vinodolski und zum Weingut im Hinterland inkl. Weinverkostung, mit ganztägigem lizenziertem deutschsprachigem Reiseleiter (ab – bis Hotel)

### PAKETPREIS:

**HERBST 2021, FRÜHLING UND HERBST 2022**

*Ankunft Sonntag, bzw. erster Therapietag am Montag*

## IM 4\* HOTEL

**ab € 344,00 pro Person im DZ**

EZ mit Zuschlag von 119,00 €

### In allen Terminen:

Kurtaxe ca. € 2,00 pro Tag und Person.

Freiplatz für den Fahrer (Unterkunft mit HP, ausgenommen Kurtaxe)

### Hinweise:

*Programm für Gruppen bis max. 25-30 Personen  
Programm auf Anfrage und nach Verfügbarkeit  
des Zentrums buchbar*

***Möglichkeit für Unterkunft im 3\* Hotel auf Anfrage***



## Thalasso Spa Kurprogramm

Für Personen mit Bedürfnis, sich durch medizinische Programme zu entspannen und Stress abzubauen und Personen mit einem starken Wunsch nach Vorbeugung hat die Thalassotherapia Crikvenica ein Thalasso Spa Kurprogramm vorbereitet. Das Programm umfasst: Wärmepackung, Infrarotlicht Therapie, Elektrotherapie, Gruppen-Hydrogymnastik im Schwimmbad, Lymphdrainagegerät und Thermosauna

*\* Zusätzliche therapeutische Behandlungen wie auch Spa-Leistungen werden gemäß der gültigen Preisliste der medizinischen Dienstleistungen und Behandlungen und der Preisliste der Medical Spa Programme berechnet und können vor Ort gebucht werden, je nach Verfügbarkeit des medizinischen Zentrums. Diese sind vor Ort zahlbar, bzw. direkt im medizinischen Zentrum in HRK in Bar oder mit Kreditkarte.*





# Kvarner – ihre Gesundheitsoase!

## Thalassoprogramm für Rehabilitation von chronischen und allergischen Schwierigkeiten der oberen Atemwege

Erste und letzte Untersuchung durch einen Spezialisten für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Endbefunde, Meerwasserinhalation, Inhalation von ätherischen Ölen und Medikamenten, Hals und Nasenspülung, Proetz-Aspiration, Bonain-Lösung



## 8 TAGE – LEISTUNGSPAKET:

- Unterkunft im 4\* Hotel in Crikvenica – je nach Wunsch und Verfügbarkeit
- 7 x Frühstücksbuffet
- 7 x Abendbuffet
- ausgewähltes Thalassoprogramm
- Panoramashiffahrt mit deutschsprachiger Reiseleitung
- Ausflug nach Novi Vinodolski und Weingut im Hinterland inkl. Weinverkostung, mit ganztägiger lizenzierte deutschsprachiger Reiseleitung (ab – bis Hotel)

### PAKETPREIS:

**HERBST 2021, FRÜHLING UND HERBST 2022**

*Ankunft Sonntag, bzw. erster Therapietag am Montag*

*Thalassoprogramm für Rehabilitation von Schwierigkeiten der oberen Atemwege*

### IM 4\* HOTEL

**ab € 519,00 pro Person im DZ**

EZ mit Zuschlag von 139,00 €

*Thalassoprogramm für Rehabilitation von Schwierigkeiten der unteren Atemwege*

### IM 4\* HOTEL

**ab € 533,00 pro Person im DZ**

EZ mit Zuschlag von 139,00 €

### In allen Terminen und in allen Hotels:

Kurtaxe ca. € 2,00 pro Tag und Person.

Freiplatz für den Fahrer (Unterkunft mit HP, ausgenommen Kurtaxe)

### Hinweise:

*Programm für Gruppen bis max. 25-30 Personen  
Programm auf Anfrage und nach Verfügbarkeit des  
Zentrums buchbar*

***Möglichkeit für Unterkunft im 3\* Hotel auf Anfrage***



## Thalassprogramm für Rehabilitation von chronischen und allergischen Schwierigkeiten der unteren Atemwege, bzw. Rehabilitationsprogramm für Asthma, Bronchitis und COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)

Erste und letzte Untersuchung durch einen Spezialisten für Pneumologie, Spirometrie, Endbefunde, Meerwasserinhalation, Inhalation von ätherischen Ölen und Medikamenten, IPPB-Inhalation, Hals und Nasenspülung, Vibrationsmassage, posturale Drainage, Atemübungen in Gruppen.

### Zusätzlich buchbar, unsere Ausflugsvorschläge:

- **Rijeka und Opatija:** Die Hafenstadt Rijeka und der Kurort Opatija mit seinen wunderbaren Parkanlagen
- **Nationalpark Plitvicer Seen:** Der bekannteste Nationalpark Kroatiens der unter UNESCO Schutz steht
- **Inselarchipel Cres-Lošinj:** Eine wunderschöne Fahrt entlang der beiden Perlen der Kvarner Bucht
- **Inselrundfahrt Krk:** Besuch der Stadt Krk und Stadt Vrbnik mit Weinverkostung in einem typischen Weinkeller

*\*Die Art der therapeutischen Eingriffe wird nach der Untersuchung von einem Facharzt festgelegt. Diagnostische und Therapieverfahren können während der Rehabilitation an die gesundheitlichen Bedürfnisse des Patienten angepasst werden. Die Änderung der Art des therapeutischen Verfahrens hat keinen Einfluss auf den Programmpreis.*

*\*Zusätzliche therapeutische Behandlungen wie auch Spa-Leistungen werden gemäß der gültigen Preisliste der medizinischen Dienstleistungen und Behandlungen und der Preisliste der Medical Spa Programme berechnet und können vor Ort gebucht werden, je nach Verfügbarkeit des medizinischen Zentrums. Diese sind vor Ort zahlbar, bzw. direkt im medizinischen Zentrum in HRK in Bar oder mit Kreditkarte.*



# Erholen Sie sich in Istrien!

Die beliebte Halbinsel Istrien hat eine lange Tradition im Gesundheitstourismus. Dank der guten geografischen Lage, dem wohltuenden Meerwasser, der angenehmen Mittelmeerklima und dem erstklassigen medizinischem Service im Bereich Zahnheilkunde, Ernährungswissenschaft und Physikalische Medizin und Rehabilitation zeigt sich Istrien als ein ideales Reiseziel für Erholung und Verbesserung der Gesundheit aus.

## Spezialkrankenhaus für Orthopädie und Rehabilitation „Martin Horvat“ in Rovinj

Spezialkrankenhaus für Orthopädie und Rehabilitation „Martin Horvat“ ist ein Gesundheitszentrum bestehend aus mehreren Pavillons, das von einem geschützten Waldpark umgeben ist, der reich an mediterranen Pflanzen ist und sich über eine Fläche von 20 Hektar direkt am Meer erstreckt, nur 3 Km von der Altstadt von Rovinj entfernt – dem Meister des kroatischen Tourismus, zu der eine Spazierpromenade am Meer entlangführt. Es zeichnet sich durch eine reiche Geschichte, lange Tradition und Privatsphäre des Komplexes aus und bietet Unterkunft in modernen Zimmern in mediterranen Sommer-tönen in der 4\*- Kategorie **der Villa Aurum** nur

### 8 TAGE – LEISTUNGSPAKET:

- Unterkunft in der Villa Aurum (im Komplex des Spezialkrankenhauses für Orthopädie und Rehabilitation) in Zimmern der 4\* Kategorie
- 7 x Vollpension
- ausgewähltes Gesundheitsprogramm
- Stadtführung Rovinj mit deutschsprachigem Reiseleiter
- Ausflug nach Pula mit deutschsprachigem Reiseleiter
- Eintritt ins Amphitheater in Pula

**PAKETPREIS:**  
HERBST 2021, FRÜHLING UND HERBST 2022

*FIT&HEALTHY und VITALITY*

**ab € 649,00 pro Person im DZ**

Andere Zimmertypologie auf Anfrage

**BACK ON TRACK**

**ab € 661,00 pro Person im DZ**

Andere Zimmertypologie auf Anfrage

**In allen Terminen:**

Kurtaxe ca. € 2,00 pro Tag und Person  
Freiplatz für den Fahrer (Unterkunft mit HP im Komplex des Spezialkrankenhauses oder außerhalb in einem Hotel in der Nähe, ausgenommen Kurtaxe)

**Hinweis:**

Programm für Gruppen bis max. 25-30 Personen  
Programm auf Anfrage und nach Verfügbarkeit des Zentrums buchbar



50 Meter vom Meer entfernt, sowie einen einzigartigen medizinisch-therapeutischen Strand, der aufgrund seiner Ausrichtung nach Westen einen herrlichen Blick auf den Sonnenuntergang in die Tiefen des Meeres bietet. Das Spezialkrankenhaus ist ein idealer Ort, um die Gesundheit zu verbessern und den Geist zu stärken, durch Rehabilitations- und Prävention Programme.

Das Spezialkrankenhaus „Martin Horvat“ hat 3 Gesundheitsprogramme in Dauer von 8 Tagen vorbereitet, für Personen die präventiv kommen um Ihren Körper zu stärken aber auch für Personen die das Coronavirus überwunden haben und eine Erholung brauchen.

## ■ PROGRAMM „FIT UND HEALTHY“

- Untersuchung vom Facharzt der Physiatrie
- 3 physikalische Therapieverfahren pro Tag (therapeutische Übungen in Gruppen, Magnetfeldtherapie, Lymphdrainage)
- 3 teilweise Handmassagen
- Akupunktur Schmerztherapie
- Post-COVID Rehabilitation (Aktivierung des sympathischen Nervensystems (Fitness Vortrag, aktives Training in therapeutischen Gärten entlang des therapeutischen Strandes, Aussetzung der Sonnenstrahlung konzentriert auf den Kreislaufrythmus, Fokus auf die beiden Hauptmahlzeiten); Verringerung der Stimulation des sympathischen Nervensystems (Entspannungsmethoden, Atemtraining, Akupunktur); Stimulierung der Aktivierung des parasympathischen Nervensystems am Abend (gut kalibriertes und reduziertes Abendessen, reduzierte oder gemäßigte Aktivität, aktive Vermeidung von Bildschirmen, die ein Blaulichtspektrum aussenden, Klimatherapie im aromatischem Park der das Krankenhaus umrundet)
- Unbegrenzte Benutzung des Mini-Fitnessraums

## ■ PROGRAMM "VITALITY "

- Untersuchung vom Facharzt der Psychiatrie
- 3 physikalische Therapieverfahren pro Tag (lokale Wärmetherapie mit einer Solux-Lampe, therapeutische Übungen in Gruppen, Atemtraining)
- 3 teilweise Handmassagen
- Akupunktur Schmerztherapie
- Post-COVID Rehabilitation (Aktivierung des sympathischen Nervensystems (Fitness Vortrag, aktives Training in therapeutischen Gärten entlang des therapeutischen Strandes, Aussetzung der Sonnenstrahlung konzentriert auf den Kreislaufrhythmus, Fokus auf die beiden Hauptmahlzeiten); Verringerung der Stimulation des sympathischen Nervensystems (Entspannungsmethoden, Atemtraining, Akupunktur); Stimulierung der Aktivierung des parasympathischen Nervensystems am Abend (gut kalibriertes und reduziertes Abendessen, reduzierte oder gemäßigte Aktivität, aktive Vermeidung von Bildschirmen, die ein Blaulichtspektrum aussenden, Klimatherapie im aromatischem Park der das Krankenhaus umrundet)

## ■ PROGRAMM "BACK ON TRACK"

- Untersuchung vom Facharzt der Psychiatrie
- 3 physikalische Therapieverfahren pro Tag, (individuelle Übungen, Magnetfeldtherapie – fix oder gepulst, Atemübungen)
- 3 teilweise Handmassagen
- Akupunktur Schmerztherapie
- Post-COVID Rehabilitation (Aktivierung des sympathischen Nervensystems (Fitness Vortrag, aktives Training In therapeutischen Gärten entlang des therapeutischen Strandes, Aussetzung der Sonnenstrahlung konzentriert auf den Kreislaufrhythmus, Fokus auf die beiden Hauptmahlzeiten); Verringerung der Stimulation des sympathischen Nervensystems (Entspannungsmethoden, Atemtraining, Akupunktur); Stimulierung der Aktivierung des parasympathischen Nervensystems am Abend (gut kalibriertes und reduziertes Abendessen, reduzierte oder gemäßigte Aktivität, aktive Vermeidung von Bildschirmen, die ein Blaulichtspektrum aussenden, Klimatherapie im aromatischem Park der das Krankenhaus umrundet)
- Unbegrenzte Benutzung des Mini-Fitnessraums



### Zusätzlich buchbar – unsere Ausflugsvorschläge:

#### Ostküste mit Labin und Rabac

Kaum irgendwo gibt es eine so charmante Mischung aus Architektur und kulturhistorischen Denkmälern, mit zahlreichen Ateliers, in dem Sie die Künstler und ihre Werke hautnah bewundern

können als in **Labin** – einer der schönsten Städtchen Istriens die sich am Berg oberhalb von Rabac befindet. **Rabac**, der einst kleine Fischerort, heute der bekanntesten touristischen Zentren auf der Ostküste der Halbinsel Istrien.

#### Romatisches Hinterland mit Roč und Hum

Das grüne Hinterland der Ferienregion Istrien in Kroatien ist mit kleinen, versteckt liegenden mittelalterlichen Städtchen gesegnet. Eines von ihnen besitzt eine geradezu magnetische Anziehungskraft. Es ist **Hum**, die kleinste Stadt der Welt: Gerade mal 100 mal 35 Meter groß - mit zurzeit 17 Einwohnern, einer Kirche, einer Konoba (Weinstube) und einem Bürgermeister.

**Roč**, das alte Rutz, erzählt uns sein Märchen durch das steinerne Stadttor, die Mauern und ihre fünf Türme, durch glagolitische Inschriften in Stein, und tausendjährige, alte Fundstellen; römische Villen spinnen den Faden weiter, zusammen mit wunderschönen Kirchen und ihren Fresken, und all das wird von lebhaften Melodien und Tönen des alten Akkordeons, genannt „trieština“, begleitet.



# Aktivurlaub am Kvarner

## Riviera Opatija

Kvarner ist dank der geografischen Lage und dem mildem Mittelmeerklima eine ganzjährige Urlaubsdestination. Neben den schönen Stränden, Promenaden, Parkanlagen und Hotels fehlt es am Kvarner nicht an Möglichkeiten für einen tollen Urlaub voller Aktivitäten oder vielleicht einen Entspannungsurlaub. Opatija und ihre Umgebung bieten perfekte Bedingungen für verschiedene Arten von Aktivurlaub an – Spaziergänge, Nordic Walking, Radfahren, Schwimmen, Wassersports...

## Aktives Wochenende mit Mario Mlinarić – Amadria Park Opatija

Verbringen Sie unvergessliche Momente durch Sport, Training, Unterhaltung, aber auch Entspannung. In Zusammenarbeit mit dem berühmtesten kroatischen Trainer Mario Mlinarić wurde ein tolles Wochenende Programm für Ihren aktiven Urlaub vorbereitet. Am ersten Tag erwarten Sie nach einer Begrüßung ein Motivationsworkshop und Einführungstraining. Die interessantesten Aktivitäten erwarten Sie am Samstag! Nach dem morgendlichen Stretching und Training mit Ihrem Gastgeber, setzen Sie den Tag mit einem nordischen Spaziergang auf einem wunderschönen Wanderweg fort, der im Zentrum von Opatija beginnt und in die wunderschöne kleine

### 3 TAGE – LEISTUNGSPAKET:

- Unterkunft im SUPERIOR Doppelzimmer im Grand Hotel 4 Opatijska Cvijeta
- Frühes Check-In, spätes Check-Out
- Reichhaltiges Frühstücks- und Abendessenbuffet
- Nutzung aller Inhalte der Wellness Oase (Pool, finnische Sauna, Türkisches Bad, Whirlpool und Therapiebecken mit Hydromassage)
- 3-tägiges aktives Programm mit Mario Mlinarić

#### PAKETPREIS:

**ab € 224,00 pro Person im DZ**

EZ mit Zuschlag von 195,00 €

**Termine: Oktober und November 2021, März, April, Oktober und November 2022**

#### In allen Terminen:

Kurtaxe ca. € 2,00 pro Tag und Person.  
Freiplatz für den Fahrer (Unterkunft mit HP, ausgenommen Kurtaxe)

#### Hinweise:

*Programm kann auf kroatischer oder englischer Sprache durchgeführt werden.  
Programm für Gruppen bis max. 20 Personen.  
Programm auf Anfrage und nach Verfügbarkeit der Hotelkette Amadria Park buchbar.*

Stadt Veprinac führt, die einen der schönsten Ausblicke auf den gesamten Kvarner bietet. Den dreistündigen Spaziergang beenden Sie auf einer Hauswirtschaft, wo für Sie ein Grill zubereitet sein wird. Es folgt Transfer nach Opatija wo Sie den Rest des Nachmittags und Abend im Wellness verbringen können oder bei der Schokoladenverkostung in unserer kleinen Schokoladenfabrik entspannen können. Wir beginnen den letzten Tag auch mit Stretching am Morgen und am Ende des Wochenendes genießen wir die populäre Boccia.





## Weitere attraktive Programme im Amadria Park

### ■ Yoga mit Renata Reiner

Bei diesem 3-tägigen Programm erwarten Sie Yoga Übungen und Meditationen, aber auch etwas freie Zeit um zu entspannen. In der Relax Zone Milenij Spa können Sie sich mit Snacks in der BIO gesunden Ernährungsecke bedienen, wie z.B. mit Chia Pudding, Smoothies, frisch gepressten Säften, Getreide, Trockenobst, frischem Obst, gesunden Avocado-Häppchen usw.... aber auch sich in den luxuriösen Royal Spa Inhalten und Behandlungen entlassen.

### ■ Hollywood Bliss

Das Hollywood Bliss Programm im Hotel Milenij ist die perfekte Gelegenheit, die neusten Schönheitstrends kennenzulernen, im Wellnesbereich zu entspannen und Zeit mit Ihren lieben Freunden zu verbringen! Nach dem Ankunftstag den Sie zur freien Verfügung haben, laden wir Sie am zweiten Tag zu einem Treffen und Präsentation in einem besonderen Ambiente der Entspannungszone ein. Das Thema ist Cellulite und wie man Sie erfolgreich bekämpft. Sie werden auch die neusten Schönheitstrends aus erster Hand von der Ärztin für ästhetische Medizin, Dr. Elma Bunar hören. Es erwartet Sie auch eine kleine Schule für Make-up und Ratschläge der Visagistin Minja Gabriela Vilotić, wie Sie Ihre Mängel am besten vertuschen können. Erfahren Sie, wie Sie Kosmetik richtig verwenden, und lassen Sie sich von professionellem Lehrer der führenden britischen Kosmetikmarke Elemis beraten.

**Haben Sie Interesse für diese Programme? Melden Sie sich mit Ihren Anfragen und wir werden gerne ein Angebot erstellen.**





# Zahnuntersuchungen und Behandlungen in Kroatien

Seit langem sind kroatische Zahnärzte weltweit für Ihre Qualität und Fähigkeiten geschätzt und anerkannt, und bleiben nicht hinter neuen Trends der Zahnheilkunde zurück. Gäste aus ganz Europa können schnell und bequem nach Kroatien reisen, dank der geografischen Lage Kroatiens um die Leistungen der kroatischen Zahnpolikliniken zu nutzen, und das zu niedrigeren Preisen im Vergleich zu einigen europäischen Ländern. Eine dieser hervorragenden Kliniken befindet sich in auf der beliebten Halbinsel Istrien, bzw. in Poreč – die Poliklinik RIDENT.

## POLIKLINIK RIDENT in Poreč

Neben zahlreichen kulturellen und historischen Denkmälern und der vielfältigen Gastronomie und des Tourismusangebots hat Poreč auch eine ausgezeichnete medizinische Zahnversorgung zu bieten. Genauer gesagt, ab Mai 2013 ermöglicht Ihnen die Poliklinik Rident in Poreč, unter Einsatz modernster Geräte und Techniken, alle Arten von zahnärztlichen Leistungen in 15 Behandlungszimmern und Dentallabors. Besuchen Sie die Poliklinik RIDENT in Poreč und leisten Sie sich eine kostenfreie erste Untersuchung, Diagnose und einen Behandlungsplan. Falls Sie sich für die vorgeschlagene Behandlungen entscheiden, können Sie am selben Tag mit der Durchführung beginnen. Es erwarten Sie ein multi-

### 5 TAGE – LEISTUNGSPAKET:

- Unterkunft: In einem 4\* Hotel in Poreč – je nach Wunsch und Verfügbarkeit
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendbuffet
- Untersuchung, Diagnose und Behandlungsplan in der Poliklinik RIDENT (kostenfrei)
- Stadtführung Poreč mit deutschsprachigem Reiseleiter

**PAKETPREIS:**  
**HERBST 2021, FRÜHLING UND HERBST 2022**

*Ankunft Sonntag, bzw. erste Untersuchungen geplant am Montag*

### IM 4\* HOTEL

**ab € 149,00 pro Person im DZ**  
EZ mit Zuschlag von 29,00 €

#### **In allen Terminen und allen Hotels:**

Kurtaxe ca. € 2,00 pro Tag und Person.  
Freiplatz für den Fahrer (Unterkunft mit HP, ausgenommen Kurtaxe)

#### **Hinweise:**

*Programm für Gruppen bis max. 25-30 Personen.  
Programm auf Anfrage und nach Verfügbarkeit der Poliklinik buchbar.*

**Möglichkeit für Unterkunft im 3\* Hotel auf Anfrage**  
**Alle Transfers (hin und zurück) in Relation Hotel – Poliklinik RIDENT, wie auch alle anderen Transfers sind durch Olivari Transportabteilung buchbar.**

disziplinäres Team und allumfassendes zahnärztliches Service an einem Ort die Qualität garantieren, aber auch eine optimale Bewertung Ihrer Zeit.

*\*Je nach Verfügbarkeit der Poliklinik RIDENT können weitere Behandlungen gebucht werden, das Programm wird genug freie Zeit für Durchführungen der Behandlungen haben.*

*\*Für eventuelle größere oder anspruchsvolle zahnmedizinische Eingriffe kann es sein das ein individueller Besuch des Kunden nötig sein wird. Olivari steht zur Verfügung für komplette Betreuung.*

*\*Weitere Behandlungen sind vor Ort zahlbar, bzw. direkt in der Poliklinik in HRK in Bar oder mit Kreditkarte.*



# Zahnuntersuchungen und Behandlungen in Kroatien

Seit langem sind kroatische Zahnärzte weltweit für Ihre Qualität und Fähigkeiten geschätzt und anerkannt, und bleiben nicht hinter neuen Trends der Zahnheilkunde zurück. Gäste aus ganz Europa können schnell und bequem nach Kroatien reisen, dank der geografischen Lage Kroatiens, um die Leistungen der kroatischen Zahnpolikliniken zu nutzen. In Rijeka, dem Zentrum der Kvarner Bucht in der sich seit langem der Gesundheitstourismus entwickelt hat, befindet sich eine dieser erstklassigen Zahnklinken – das Orto Nova Dental Centre.

## ORTO NOVA Dental Centre in Rijeka

Das Orto-Nova Dental Centre ist ein Familienunternehmen mit einer Tradition seit über 30 Jahren. Ihr ehrgeiziges Team von Fachleuten und freundlichen Mitarbeitern in einer ruhigen Atmosphäre mit einem modernen und angenehmen Ambiente, umgeben von einem wunderschönen Blick auf die Kvarner Bucht, sorgt dafür, dass Sie sich während Ihres gesamten Besuchs entspannt und wohl fühlen.

Orto-Nova bietet alle zahnärztlichen Leistungen an einem Ort durch einen individuellen Zugang des gesamten professionellen Teams mit modernster Ausstattung und hochwertigen Materialien an.

### 5 TAGE – LEISTUNGSPAKET:

- Unterkunft in einem 4\* Hotel in Opatija oder Rijeka – je nach Wunsch und Verfügbarkeit
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendbuffet
- Untersuchung, ärztliche Beratung, ein Behandlungsplan und Kostenvorschlag in dem Orto-Nova Dental Centre (kostenfrei)
- Stadtführung Opatija und Rijeka mit deutschsprachigem Reiseleiter

#### PAKETPREIS PRO PERSON: HERBST 2021, FRÜHLING UND HERBST 2022

*Ankunft Sonntag, bzw. erste Untersuchungen geplant am Montag*

### IM 4\* HOTEL

**ab € 179,00 pro Person im DZ**  
EZ mit Zuschlag von 54,00 €

#### In allen Terminen und in allen Hotels:

Kurtaxe ca. € 2,00 pro Tag und Person.  
Freiplatz für den Fahrer (Unterkunft mit HP, ausgenommen Kurtaxe)

#### Hinweise:

*Programm für Gruppen bis max. 25-30 Personen  
Programm auf Anfrage und nach Verfügbarkeit des  
Dental Centre buchbar  
Möglichkeit für Unterkunft im 3\* Hotel auf Anfrage  
Alle Transfers (hin und zurück) in Relation Hotel  
- Orto Nova Dental Centre, wie auch alle anderen  
Transfers sind durch Olivari Transportabteilung  
buchbar*

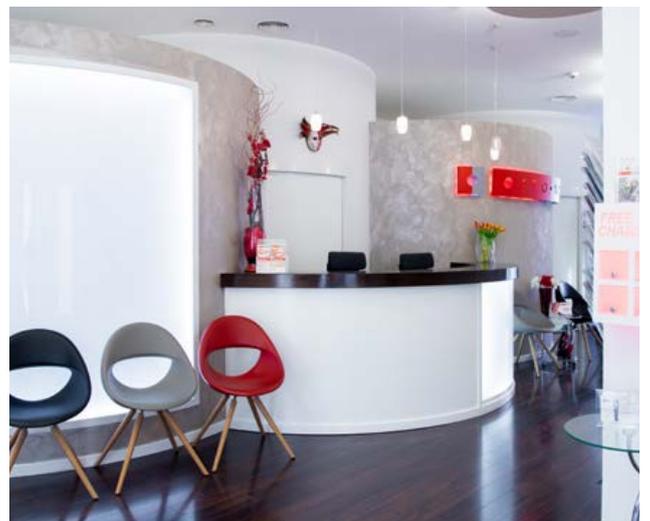


Besuchen Sie das Ort-Nova Dental Centre wo auf Sie eine kostenlose erste Untersuchung, ärztliche Beratung, ein Behandlungsplan wie auch ein Kostenvorschlag warten.

*\*Je nach Verfügbarkeit des Orto Nova Dental Centre können weitere Behandlungen gebucht werden, das Programm wird genug freie Zeit für Durchführungen der Behandlungen haben.*

*\*Für eventuelle größere oder anspruchsvolle zahnmedizinische Eingriffe kann es sein, dass ein individueller Besuch des Kunden nötig sein wird. Olivari steht zur Verfügung für komplette Betreuung.*

*\*Weitere Behandlungen sind vor Ort zahlbar, bzw. direkt im Dental Centre in HRK in Bar oder mit Kreditkarte.*





# Post-COVID Erholung in Rijeka

Im Norden der Kvarner Bucht, zwischen den bekannten Rivieren von Opatija und Crikvenica befindet sich Rijeka, eine der größten Hafenstädte in diesem Teil von Europa und ein wichtiger Verkehrsknotenpunkt des Urlaublands Kroatien. Neben der guten geografischen und verkehr Lage, der bekannten Spazierzone Korzo und Uferpromenade mit Cafés und Restaurants, bietet Rijeka auch einen hervorragenden medizinischen Service an, soll es sein, dass Sie eine Krankheit heilen wollen oder, oder Krankheiten vorbeugen wollen.

## Medizinisches Versorgungszentrum der Primorje-Gorski kotar Gespanschaft in Rijeka

Das medizinische Versorgungszentrum der Primorje – Gorski kotar Gespanschaft ist eine Gesundheitseinrichtung, die von der Primorje – Gorski kotar Gespanschaft gegründet wurde und die Gesundheitsdienstleistungen in der gesamten Gespanschaft bietet. Die Haupttätigkeit des medizinischen Versorgungszentrums ist es, Gesundheitsdienstleistungen in der primären Gesundheitsversorgung zu bieten. Zusätzlich dazu, bietet es auch Dienstleistungen, die in den Rahmen der sekundären Gesundheitsversorgung fallen - Rönt-

### 4 TAGE – LEISTUNGSPAKET:

- Unterkunft in 4\* Hotel in Rijeka oder Opatija – je nach Wunsch und Verfügbarkeit
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendbuffet
- ausgewähltes Post COVID Programm

#### PAKETPREIS:

**HERBST 2021, FRÜHLING UND HERBST 2022**

*Post-COVID Herzuntersuchung*

#### IM 4\* HOTEL

**ab € 295,00 pro Person im DZ**  
EZ mit Zuschlag von 44,00 €

*Post-COVID Ernährungsberatung*

#### IM 4\* HOTEL

**ab € 305,00 pro Person im DZ**  
EZ mit Zuschlag von 44,00 €

*Post-COVID Erstellung eines personalisierten Trainingsprozesses*

#### IM 4\* HOTEL

**ab € 321,00 pro Person im DZ**  
EZ mit Zuschlag von 44,00 €

**In allen Terminen und in allen Hotels:**

Kurtaxe ca. € 2,00 pro Tag und Person.

#### Hinweise:

*Programme für individuelle Kunden. Programme auf Anfrage und nach Verfügbarkeit des Zentrums buchbar. Möglichkeit für Unterkunft im 3\* Hotel auf Anfrage Eventuelle Ausflüge mit Reiseleitung, Transfers, Verlängerungsnächte usw. sind durch Travel Agency Olivari buchbar.*



gendiagnostik, Innere Medizin, Ophthalmologie, Psychiatrie, Physikalische Medizin und Rehabilitation, Chirurgie, Kieferchirurgie, Prothetik, Kieferorthopädie.

## Post-COVID Leistungspakete

Infolge des COVID-19 Virus werden dem Menschen zahlreiche geistige und körperliche Störungen auferlegt. Aufgrund epidemiologischer Maßnahmen und Bewegungseinschränkungen haben viele ihre Gesundheit vernachlässigt und ihre körperliche Aktivität verringert, und aufgrund von Stress waren sie einer ungesunden Ernährung ausgesetzt. Genau aus diesen Gründen hat das Medizinische Versorgungszentrum der Primorje-Gorski kotar Gespanschaft drei Leistungspakete erstellt, in denen Herzuntersuchungen und fachkundige Beratung in Bezug auf Ernährung sowie Herstellung eines personalisierten Trainingsprozesses den Übergang der Kunden nach COVID erleichtern, dh die Rückkehr zum „alten“. Fachärzte für Innere Medizin und Ernährungswissenschaftler widmen sich ganz Ihrem Körper und sorgen für eine gesunde und ausgewogene Ernährung.

### ■ Post-COVID Herzuntersuchung

Angesichts der bis jetzige Erkenntnisse, dass eine Infektion mit dem SARS-Cov-2 Virus die größten Nachfolgen auf das Herz-Lungen-System hat, konzentriert sich dieses Programm auf die Diagnose dieser Systeme. Das Team der Subspezialisten des Medizinischen Versorgungszentrum der Primorje-Gorski kotar Gespanschaft wird detaillierte Untersuchungen des kardiopulmonalen Systems durchführen und mit einer schriftlichen Stellungnahme, Empfehlungen zu weiteren Verfahren geben, um die Erholung nach einer COVID-Infektion abzuschließen. Basierend auf einer ersten Untersuchung durch einen Kardiologen mit einem EKG wird auf mögliche weitere Untersuchungen hingewiesen – Herzultraschall, Belastungstest (Ergometrie), Belastungstest mit Beurteilung des kardiopul-





monalen Systems (Spiroergometrie), 24-stündige dynamische Elektrokardiographie (Herz Holter), 24-stündige Blutdruckmessung, Spirometrie und Labor Bluttest.

### ■ Post-COVID Ernährungsberatung

Das Programm umfasst eine Ernährungsberatung mit der Beurteilung des Ernährungszustands des Organismus durch medizinische Analyse der Körperzusammensetzung (Tanita-Skala).

Personalisierte Ernährung ist der Schlüssel zu guter Gesundheit und Erholung von jeder Krankheit, und so auch nach Überwindung der COVID-Infektion. Ziel dieses Programms ist es, den aktuellen Ernährungszustand Ihres Körpers zu bewerten und einen individuellen, personalisierten Ernährungsplan zu erstellen, der eine optimale Nährstoffverwertung Ihres Körpers und eine optimale Erholung von einer COVID-Infektion ermöglicht.

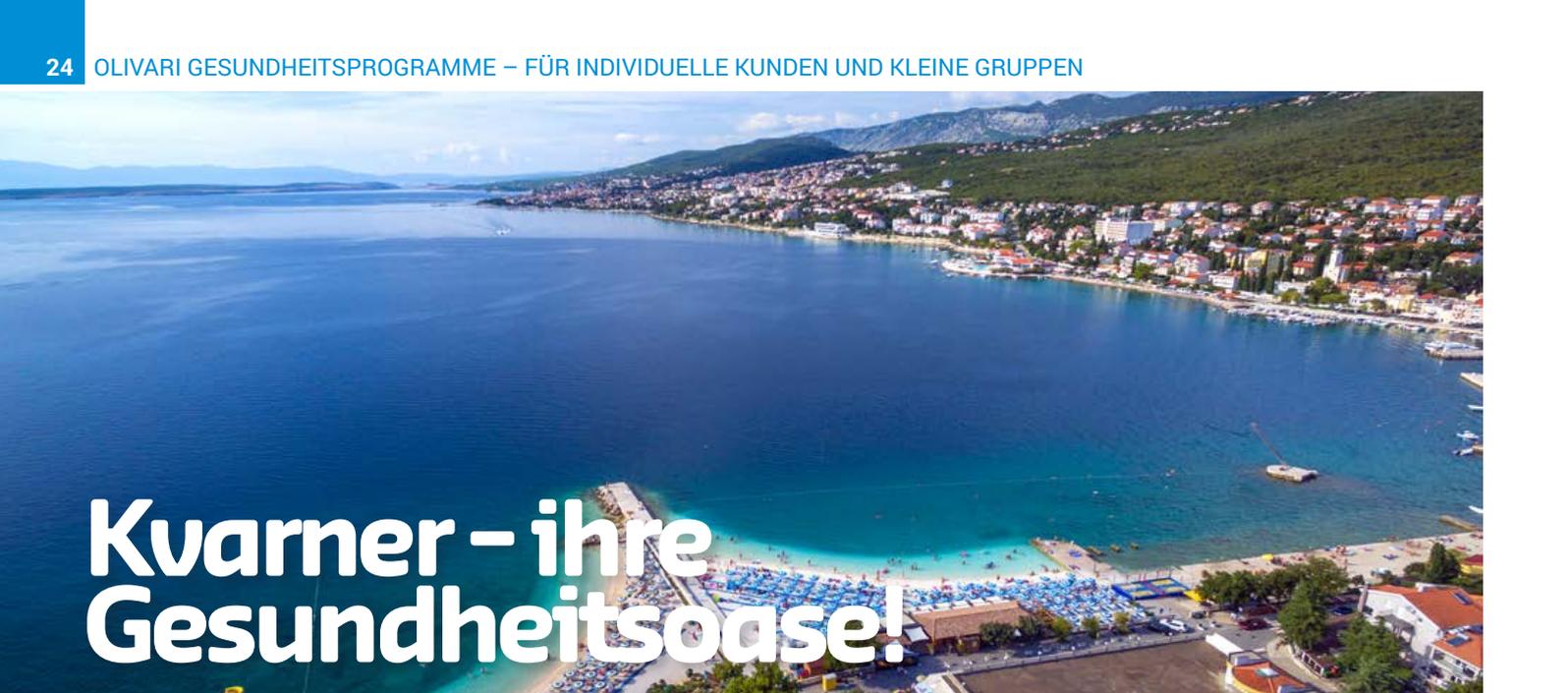
### ■ Post-COVID Erstellung eines personalisierten Trainingsprozesses

Das Programm beinhaltet die Erstellung eines personalisierten Trainingsprozesses (Gymnastik) durch Spiroergometrie mit der Beurteilung des kardiopulmonalen Systems. Dosierte und individuelle Trainings sind neben der richtigen Ernährung der Schlüssel zu guter Gesundheit und Erholung von Krankheit. Zusätzlich zu den spiroergometrischen Tests wird Ihr Arzt (Subspezialist für Kardiologie) den Zustand Ihres Herz-Lungen-System beurteilen und einen individuellen Trainingsplan mit Empfehlungen entwickeln, der eine bessere und schnellere Erholung nach einer COVID-Infektion ermöglicht.

*\*Das zweite und dritte Programm wird in einem Tag durchgeführt, das erste Programm kann nach Bedarf auch länger dauern, je nachdem ob weitere Untersuchungen benötigt werden.*

*\*Zusätzliche Untersuchungen werden gemäß der gültigen Preisliste der Gesundheitseinrichtung berechnet und können, je nach Verfügbarkeit, vor Ort gebucht werden. Diese sind direkt in der Gesundheitseinrichtung in HRK in Bar zahlbar.*





# Kvarner – ihre Gesundheitsoase!

## Riviera Crikvenica

Schon im 19. Jahrhundert entwickelte sich der Gesundheitstourismus an der Riviera Crikvenica dank der geografischen Lage, dem angenehmen und wohltuenden Mittelmeerklima und Mikroklima wie auch dem reinen Meer und schöner Natur. Sonnige und angenehme Sommer, aber auch ein relativ milder Winter, Kombination aus Meeresluft und Bergluftströmungen, das glasklare Meerwasser aber vor allem auch erstklassige medizinische Service im Bereich Hals-Nasen-Ohrenheilkunde und Pneumologie, physikalische Therapie und Rehabilitation, Sportmedizin und weiteres zeichnen diese Region als einen perfekten Erholungsort aus.

## Poliklinik Terme in Selce

Die Poliklinik Terme Selce und Terme Selce GmbH pflegen eine 30 Jahre lange Tradition des Gesundheitstourismus in der Crikvenica Riviera. Sie haben Patienten aus 87 Ländern, von 6 Kontinenten, und haben sich um 120 Welt- und Olympiasieger gekümmert. Die Poliklinik Terme Selce hat vier Hauptarbeitsbereiche entwickelt: Diagnostik, physikalische Therapie und Rehabilitation, Sportmedizin und Medizinwellness.

## 8 TAGE – LEISTUNGSPAKET:

- Unterkunft in einem 4\* Hotel in Selce oder Crikvenica – je nach Wunsch und Verfügbarkeit
- 7 x Frühstücksbuffet
- 7 x Abendbuffet
- Post COVID Gesundheitsprogramm

**PAKETPREIS:**  
**HERBST 2021, FRÜHLING UND HERBST 2022**

*Ankunft Sonntag, bzw. erster Therapietag am Montag*

## IM 4\* HOTEL

**ab € 1099,00 pro Person im DZ**  
EZ mit Zuschlag von 189,00 €

**In allen Terminen und in allen Hotels:**  
Kurtaxe ca. € 2,00 pro Tag und Person.

### **Hinweise:**

*Programm für individuelle Kunden und kleinere Gruppen bis max. 5 Personen*

*Programm auf Anfrage und nach Verfügbarkeit der Poliklinik buchbar*

**Möglichkeit für Unterkunft im 3\* Hotel auf Anfrage**  
**Eventuelle Ausflüge mit Reiseleitung, Transfers usw. sind durch Travel Agency Olivari buchbar**



## Post COVID Erholung

**- für Personen die das Corona-Virus überwunden haben und für Personen die präventiv kommen um Ihren Körper zu stärken**

Die COVID-19 Pandemie hat negative Auswirkungen für die Gesundheit der Personen die das Corona-Virus überwunden haben und auch an alle anderen, unabhängig von Alter oder Beschäftigungsstatus. Die körperlichen und geistigen Zustände haben sich sichtbar verschlechtert, besonders bei erwerbstätigen Personen die eine längere Zeit von zu Hause arbeiten. Es sind verschiedene schmerzhaft Zustände des Bewegungsapparates erhöht, in Ergänzung mit erhöhtem Stress und verminderter Arbeitseffizienz. Das Rehabilitation und Präventionsprogramm TERME SELCE POST-COVID ist ein 6-tägiges Programm mit dem es möglich ist einer Person zu helfen sich zu erholen und zeigen wie besser mit Stress umzugehen und Ihre Arbeitsfähigkeiten zu erhöhen.

Das Programm umfasst eine erste Untersuchung durch einen Facharzt der Physiatrie (falls erforderlich auch andere Untersuchungen oder Behandlungen). Nach der Beurteilung des Zustands wird eine dosierte überwachte individualisierte Physiotherapie von mehreren Eingriffen pro Tag durchgeführt: hypobare Therapie, Akupressur für Kopf und Hals, medizinische Massage des ganzen Körpers, Magnetfeldtherapie, Mikromassage, Mikrostromtherapie, Myofascial release (MFR Übungen), medizinische Fitness unter Aufsicht eines Kinesiologen, Übungen am Meer unter Aufsicht eines Kinesiologen. Nach der Durchführung aller Eingriffe folgt eine letzte Untersuchung durch einen Physiatern mit Empfehlungen.



# Kvarner – ihre Gesundheitsoase!

## Riviera Opatija

Hervorragende Klimabedingungen, das wohltuende Meer und die schöne Natur in Kombination mit erstklassigem medizinischem Service zeichnen die Kvarner Bucht als einen perfekten Erholungs-ort aus, soll es sein, dass Sie eine Krankheit heilen wollen oder, oder Krankheiten vorbeugen wollen.

## Thalassotherapie Opatija

Die Thalassotherapie Opatija wurde 1957 gegründet, und ist die erste Gesundheitseinrichtung in unserem Land und in dem Ex-Jugoslawien, die die fachliche und moderne Diagnostik, Prävention und Rehabilitation der kardiovaskulären Krankheiten eingeführt hat. Sie ist auch eine der ersten Gesundheitseinrichtung in diesem Teil von Europa, die mit dem passiven Zugang zur Rehabilitation von Herzkrankheiten aufhört, und beginnt mit einer aktiven und fachlich kontrollierten Rehabilitation. Die Thalassotherapie Opatija hat heute 240 Mitarbeiter, davon 37 ärztliche Spezialisten aus den Bereichen der Kardiologie, Rheumatologie, physikalischen Medizin und Neurologie. Immer an der Quelle des modernen Medizinwissens, ist sie Erfolgreich in dem Verfolgen und Formen der aktuellen Trends in der Behandlung von kardiovaskulären und rheumatologischen Patienten.

### 14 TAGE – LEISTUNGSPAKET:

- Unterkunft in einem 4\* Hotel in Opatija – je nach Wunsch und Verfügbarkeit
- 13 x Frühstücksbuffet
- 13 x Abendbuffet
- ausgewähltes Post COVID Thalasso Programm

#### PAKETPREIS:

**HERBST 2021, FRÜHLING UND HERBST 2022**

*Ankunft Sonntag, bzw. Beginn der Rehabilitation am Montag*

*Post COVID Thalasso Programm in Dauer von 2 Wochen*

### IM 4\* HOTEL

**ab € 1765,00 pro Person im DZ**

**EZ mit Zuschlag von 169,00 €**

*Post COVID Thalasso Soft Programm in Dauer von 2 Wochen*

### IM 4\* HOTEL

**ab € 1265,00 pro Person im DZ**

**EZ mit Zuschlag von 169,00 €**

#### In allen Terminen und in allen Hotels:

Kurtaxe ca. € 2,00 pro Tag und Person.

#### Hinweise:

*Programme für individuelle Kunden.*

*Programme auf Anfrage und nach Verfügbarkeit des Zentrums buchbar.*

***Möglichkeit für Unterkunft im 3\* Hotel auf Anfrage  
Eventuelle Ausflüge mit Reiseleitung, Transfers usw.  
sind durch Travel Agency Olivari buchbar.***



## Erholung nach der Covid Erkrankung

Die Thallassotherapie Opatija sorgt auch für Patienten die das Coronavirus überwunden haben. Da keine Erholung von Covid-19 gleich ist, konzentriert sich das Team von Ärzten und Therapeuten die individuellen Symptome zu verstehen und die Toleranz gegenüber Training, Kraft, Gleichgewicht und Selbstvertrauen zu verbessern um die Genesung zur vervollständigen.

Zu Wahl stehen Ihnen zwei Programme:

### ■ Post COVID Thallasso Programm in Dauer von 2 Wochen

- Umfassende Diagnostik je nach Beurteilung des Arztes: Laborbefunde, Herzultraschall, Ruhe-EKG, Langzeit-EKG, Holter RR (ABPM), Ergo (Spiro) metrie/ 6-Minuten-Gehtest (6MWT), MR
- Behandlung je nach Beurteilung des Arztes: 5 Tage in der Woche bis zu 5 Rehabilitationsbehandlungen pro Tag (Atemübungen mit einem Physiotherapeuten, im Pool, in der Halle, Intervalltraining mit einem Fahrrad, D-Wall, Anti-Schwerkraft-Laufband, Training mit einem Kinesiologen und organisierte Behandlungen in Form von Spaziergängen...)
- Beratung von einem Ernährungswissenschaftler und Ernährungsplan für 3 Monate

### ■ Post COVID Thallasso Soft Programm in Dauer von 2 Wochen

- Ärztliche Untersuchung
- 5 Tage in der Woche bis zu 3 Behandlungen, bzw.: 10 x medizinische Gruppenübungen (am Freien oder in der Halle, Atemübungen), 10 x medizinische Gruppenübungen in einem Meerwasserpool, 10 x Physiotherapie (2 Verfahren)
- Beratung von einem Ernährungswissenschaftler und Ernährungsplan für 3 Monate

*\*Zusätzliche medizinische Leistungen wie auch Wellness-Leistungen werden gemäß der gültigen Preisliste der Gesundheitseinrichtung berechnet und können, je nach Verfügbarkeit, vor Ort gebucht werden. Diese sind direkt in Thallassotherapie Opatija in HRK in Bar oder mit Kreditkarte zahlbar.*





# FLUGREISEN

## ONE-STOP-SHOP

mit ausgezeichneten Themenreisen,  
erstklassiger Busflotte,  
erfahrenen Olivari Busfahrern  
und eduzierten Reiseleitern vor Ort



**Datenschutzerklärung:**

„Olivari“ doo erhebt und verwendet personenbezogene Datengemäß den datenschutzrechtlichen Bestimmungen zu Verkauf, Vermittlung und Durchführung von Reisen und damit verbundenen Leistungen nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Die Datenerhebung und Verwendung zu Zwecken der Werbung und Marktforschung erfolgt nur nach Ihrer zuvor erklärten, ausdrücklichen Einwilligung. Näheres finden Sie in unserer vollständigen Datenschutzerklärung auf unserer Webseite.



Ist Teil des

